

GANZHEITLICHE GESUNDHEITSTAGE



11. + 12. MAI

www.ggt-merzig.de

2024

PROGRAMMÜBERSICHT

LIVE-AKTION · VORTRÄGE · WORKSHOPS

SAMSTAG - 11. MAI

VORTRÄGE RAUM 1 - ERDGESCHOSS

11:30 - 12:20	Corinna Simmet Soulchant Channeling der Aufgestiegenen Meister
12:30 - 13:20	Ute Dorscheid Hypno Geist - Healing MEDITATION Stressreduzierung
13:30 - 14:20	Brigitte Konstroffer Yogong Yoga Mit AstroYoga zur inneren Balance
14:30 - 15:20	AMTON Klangmassage mit Klangschalen: Erleben sie eine Klangmassage mit Planetentönen, die die Selbstheilungskräfte im Körper aktivieren und tiefe Entspannungszustände erzeugen. (mit prakt. Vorföhr.)
15:30 - 16:20	Stefan Sicurella Befreie Dich selbst mit der Macht Deiner Worte Deine Worte beinhalten die Schöpferkraft, die Gott jeder Seele geschenkt hat. Wir alle sind die Schöpfer unserer Realität, die wir mit unseren Worten, Gedanken und Taten geformt haben.
16:30 - 17:20	Holger Jungandreas Irgend. Was. Geht. Immer. Wie du in sieben magischen Schritten dein Mindset optimierst.
17:30 - 18:20	Michaela Vögel Der Lichtkreislauf ist eine meditative Partnerübung, bei der man mit seiner Vorstellungskraft Licht durch den Körper kreisen lässt. Der Lichtkreislauf ist eine Hauptübung und kommt aus dem Taoismus ...

VORTRÄGE RAUM 3 - ERDGESCHOSS

11:30 - 12:20	Caroline Nickels Seelengespräche Wie du die Stimme deiner Seele wahrnehmen kannst. Erkenne die Sprache deiner Seele
12:30 - 13:20	Tanja Herz-von Ehr Hypnotische Phänomene und Live Coaching
13:30 - 14:20	Melanie Jennice Wenke Stille Entzündungen im Körper erkennen, vermeiden & beheben. Wie Du dank gesunder Zellen Dein Energielevel wieder erhöhen und von innen heraus strahlen kannst.
14:30 - 15:20	Claudia Kirsch Meditation Heilungsmeditation mit Klang (Klangschale u.a. Instrumente)
15:30 - 16:20	Thiemo Vater Seelenbilder - Naturwesen & Elemente Verbinde Dich mit Deinen Naturwesen und Seelenbegleiter
16:30 - 17:20	Maria Licata Schaffe dir mit Feng Shui dein gesundes Zuhause!
17:30 - 18:20	Christine Müller Mut zur Veränderung Lerne eine holistische, wertfreie und Urteilsfreie Betrachtung deines Lebens kennen

VORTRÄGE RAUM 2

11:30 - 12:20	Karl Jansen Die Geistige Welt und das menschliche Leben
12:30 - 13:20	Helmut Janowski Welche Möglichkeiten bieten Lichtenergie-Geräte der neuen Zeit zur Transformation und Steigerung der Lebensenergie.
13:30 - 14:20	Silke Simon-Dürr Alltagsroutinen für ein stabiles emotionales Gleichgewicht Wie Du mit ätherischen Ölen & Yoga-Quickies eine stabile Basis schaffst, die Dich von innen hält ...
14:30 - 15:20	Alexandra Weise Problemkinder, stockende Selbstentwicklung oder eingeschlafene Beziehung zum Partner Ein Mitmachvortrag mit hilfreichen Tipps für die Anwendung bei jedem beliebigen Datum.
15:30 - 16:20	Cor van Keulen "Klang & Energie": Eine Klangmeditation in Kombination mit der Energie der ABC-Lichtinstrumente, von Asmi Chela.
16:30 - 17:20	Susanne Vater - Traumgarten Eifel Wunderwerk Mensch
17:30 - 18:20	Christine Puzicha Die Lenormandkarten sind aktueller den je eine kleine Einführung in die Technik.

IM PARK / AUSSENGELÄNDE

17:20 Treffpunkt vor dem Eingang Beginn: 17:30	Fitflow – die perfekte Mischung aus Yoga & Fitness In dieser yogabasierten Finesseinheit stärken & dehnen wir unseren Körper mit einer fließenden Mischung aus Asanas und klassischen Fitnessübungen, während wir unserem Geist eine Pause gönnen & unsere Seele nach Hause kommen darf.
--	--

GANZHEITLICHE
GESUNDHEITSTAGE



11. + 12. MAI

2024

GESUNDHEITSMESSE

... neue Wege gehen ... für Körper, Geist und Seele ...
AUSSTELLUNG · LIVE-AKTION · VORTRÄGE · WORKSHOPS

www.ggt-merzig.de



GANZHEITLICHE GESUNDHEITSTAGE



11. + 12. MAI

www.ggt-merzig.de

2024

PROGRAMMÜBERSICHT

LIVE-AKTION · VORTRÄGE · WORKSHOPS

SONNTAG - 12. MAI

VORTRÄGE RAUM 1 - ERDGESCHOSS

10:30 - 11:20	Holger Jungandreas IRGENDWAS. GEHT. IMMER. Wie du in sieben magischen Schritten dein Mindset optimierst.
11:30 - 12:20	Michael Schmitz Access Bars: Meine Beobachtungen aus der Praxis, was die Bars, besonders bei Kindern und Jugendlichen bewirken können
12:30 - 13:20	Ute Dorscheid Hypno Geist -Healing MEDITATION Stressreduzierung
13:30 - 14:20	Stefan Sicurella Befreie Dich selbst mit der Macht Deiner Worte Deine Worte beinhalten die Schöpferkraft, die Gott jeder Seele geschenkt hat. Wir alle sind die Schöpfer unserer Realität, die wir mit unseren Worten, Gedanken und Taten geformt haben.
14:30 - 15:20	AMTON Klangmassage mit Klangschalen Erleben sie eine Klangmassage mit Planetentönen, die die Selbstheilungskräfte im Körper aktivieren und tiefe Entspannungszustände erzeugen ((mit praktischer Vorführung).
15:30 - 16:20	Marco Sperber Gesundheitsvorsorge, finanzieller Schutz für die Folgen einer schweren Erkrankung wie Krebs, Herzinfarkt und Schlaganfall
16:30 - 17:20	Michaela Vögel Der Lichtkreislauf ist eine meditative Partnerübung, bei der man mit seiner Vorstellungskraft Licht durch den Körper kreisen lässt. Der Lichtkreislauf ist eine Hauptübung und kommt aus dem Taoismus ...

VORTRÄGE RAUM 3 - ERDGESCHOSS

10:30 - 11:20	Caroline Nickels Seelengespräche Wie du die Stimme deiner Seele wahrnehmen kannst. Erkenne die Sprache deiner Seele
11:30 - 12:20	Tanja Herz-von Ehr Hypnotische Phänomene und Live Coaching
12:30 - 13:20	Ata Karaarslan Welche Schwingkraft brauche ich? In diesem Vortrag wirst Du herausfinden, welche Schwingkraft für Deine Bewusstseinsentwicklung, ob im Beruf, Gesundheit, Wohlstand oder Partnerschaft für Dich förderlich ist. Las Dich überraschen.
13:30 - 14:20	Claudia Kirsch Meditation: Heilungsmeditation mit Klang (Klangschale u. a. Instrumente)
14:30 - 15:20	Cor van Keulen Wie kommt man in Symbiose mit der Lichtwelt?
15:30 - 16:20	Melanie Jennice Wenke Stille Entzündungen im Körper erkennen, vermeiden & beheben. Wie Du dank gesunder Zellen Dein Energielevel wieder erhöhen und von innen heraus strahlen kannst.
16:30 - 17:20	Christine Müller Mut zur Veränderung Lerne eine holistische, wertfreie und Urteilsfreie Betrachtung deines Lebens kennen

VORTRÄGE RAUM 2 - OBERGESCHOSS

10:30 - 11:20	Christine Puzicha Die Energie des Herzens ist die Lebenskraft. Die eigene Verbindung finden und leben.
11:30 - 12:20	Helmut Janowski Welche Möglichkeiten bieten Lichtenergie-Geräte der neuen Zeit zur Transformation und Steigerung der Lebensenergie.
12:30 - 13:20	Maria Licata Schaffe dir mit Feng Shui dein gesundes Zuhause!
13:30 - 14:20	TouchLife die besondere Massage „Kostenfreier Workshop, TouchLife die besondere Massage. Erlebe achtsame Berührung anhand einer Handmassage“
14:30 - 15:20	Adele Thielen-Kuhl Spirituelle und mediale Wegbegleitung im Leben und nach einem Verlust, mit - Demo Jenseitskontakte
15:30 - 16:20	Thiemo Vater Naturwesen & Elemente, Seelenbilder Verbinde Dich mit Deinen Naturwesen und Seelenbegleitern
16:30 - 17:20	Susanne Vater - Traumgarten Eifel Heilkräuter Geschenke von Mutter Natur an DICH

IM PARK - AUSSENGELÄNDE

Im Park Treffpunkt vor dem Eingang	Fitflow – die perfekte Mischung aus Yoga & Fitness
Beginn 13:20 Uhr	In dieser yogabasierten Fitnessseinheit stärken & dehnen wir unseren Körper mit einer fließenden Mischung aus Asanas und klassischen Fitnessübungen, während wir unserem Geist eine Pause gönnen & unsere Seele nach Hause kommen darf.

3. GANZHEITLICHE
GESUNDHEITSTAGE
11. + 12. MAI 2024

Messezeiten
Samstag von 11:00 - 19:00 Uhr
Sonntag von 10:00 - 18:00 Uhr



www.ggt-merzig.de

**55+ VORTRÄGE
WORKSHOPS ETC.**
Das komplette PROGRAMM
und alle INFOS findest du HIER



Zum dritten Mal präsentieren sich in der Stadthalle Merzig mehr als 70 **Fachaussteller** in der vielseitigen Ausstellung und den facettenreichen Vorträgen. Entdecke Wissenswertes und das große Angebot rund um das Thema **ganzheitliche Gesundheit**.

Wir freuen uns auf ein bewegendes und informatives Wochenende.

Tageskarte 7,- Euro | Wochenendticket 10,- Euro
im Eintrittspreis sind alle Besuche zu den Fachvorträgen enthalten.

Stadthalle Merzig · Saarland

Kurzfristige Änderungen vorbehalten
Druckstand 22. April 2024